



“LICEO IN COLLINA” UNA SETTIMANA A TUTTO SPORT

Dal 10 al 15 settembre gli alunni delle classi prima e seconda dell'indirizzo scientifico sportivo parteciperanno al progetto che abbiamo chiamato “Liceo in collina, una settimana a tutto sport”. I ragazzi, accompagnati da tre insegnanti, trascorreranno i giorni dal 10 al 15 settembre 2018 presso l'impianto federale CONI “Ferriere Sport Camp”, situato a Ferriere (PC) in via Aldo Moro nr.9; qui svolgeranno l'attività didattica e si dedicheranno a diverse discipline sportive utilizzando le strutture ed i campi da gioco annessi, cui si aggiungeranno escursioni sul territorio.

Diventerà quindi una settimana multidisciplinare in cui i ragazzi potranno seguire le lezioni scolastiche, approcciare vari sport e conoscere il territorio che li ospita; come tale sarà parte a tutti gli effetti del calendario scolastico 2018-2019.

DETTAGLI DEL VIAGGIO

La partenza è fissata per la mattina di lunedì 10 settembre 2018: ritrovo alle ore 8.00 al Parcheggio Cheope, in Piacenza, via IV Novembre. Da qui i ragazzi si trasferiranno a Ferriere in pullman.

Il rientro è previsto per sabato 16 settembre 2018 intorno alle ore 11.00, sempre al Parcheggio Cheope.

E' necessario che ogni allievo abbia con sé le lenzuola (sotto/sopra/federa) da letto singolo e gli asciugamani personali/ accappatoio per il bagno, oltre alla attrezzatura sotto indicata:

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

	Mattino	Pomeriggio	Sera
Lunedì 10/09/2018	Partenza ore 8.00; Arrivo a Ferriere Accoglienza con le autorità	Pratica: Nuoto / Beach Volley Lezioni teoriche	Serata film/uscita in paese/ altro...
Martedì 11/09/2018	Pratica: Basket / Tennis Lezioni teoriche	Pratica: Nuoto / Difesa personale Lezioni teoriche	Serata film/uscita in paese/ altro...
Mercoledì 12/09/2018	Escursione Lago Bino e Lago Mou	Escursione Lago Bino e Lago Mou	Serata film/uscita in paese/ altro...
Giovedì 13/09/2018	Pratica: Calcio / Rugby Lezioni teoriche	Pratica: Nuoto / Judo Lezioni teoriche	Serata film/uscita in paese/ altro...
Venerdì 14/09/2018	Escursione in mountain bike	Pratica: Nuoto /varie Lezioni teoriche	Serata film/uscita in paese/ altro...
Sabato 15/09/2018	Rientro a Piacenza Arrivo previsto ore 11.00	/	/

Materiale occorrente:Per la piscina:

- Costume
- Ciabatte
- Accappatoio/asciugamano
- Crema solare protettiva e crema dopo sole

Per le uscite:

- Scarpe / Scarponcini da montagna
- Kway
- Felpa
- Ombrellino pieghevole
- Zaino

Per le attività sportive:

- Scarpe da ginnastica
- Scarpe da calcetto (per chi le ha già)
- Maglietta, pantaloncini, calze adatte a fare attività, salvietta